



Pasientprofilering uten begrensninger – blir behandlingen bedre?

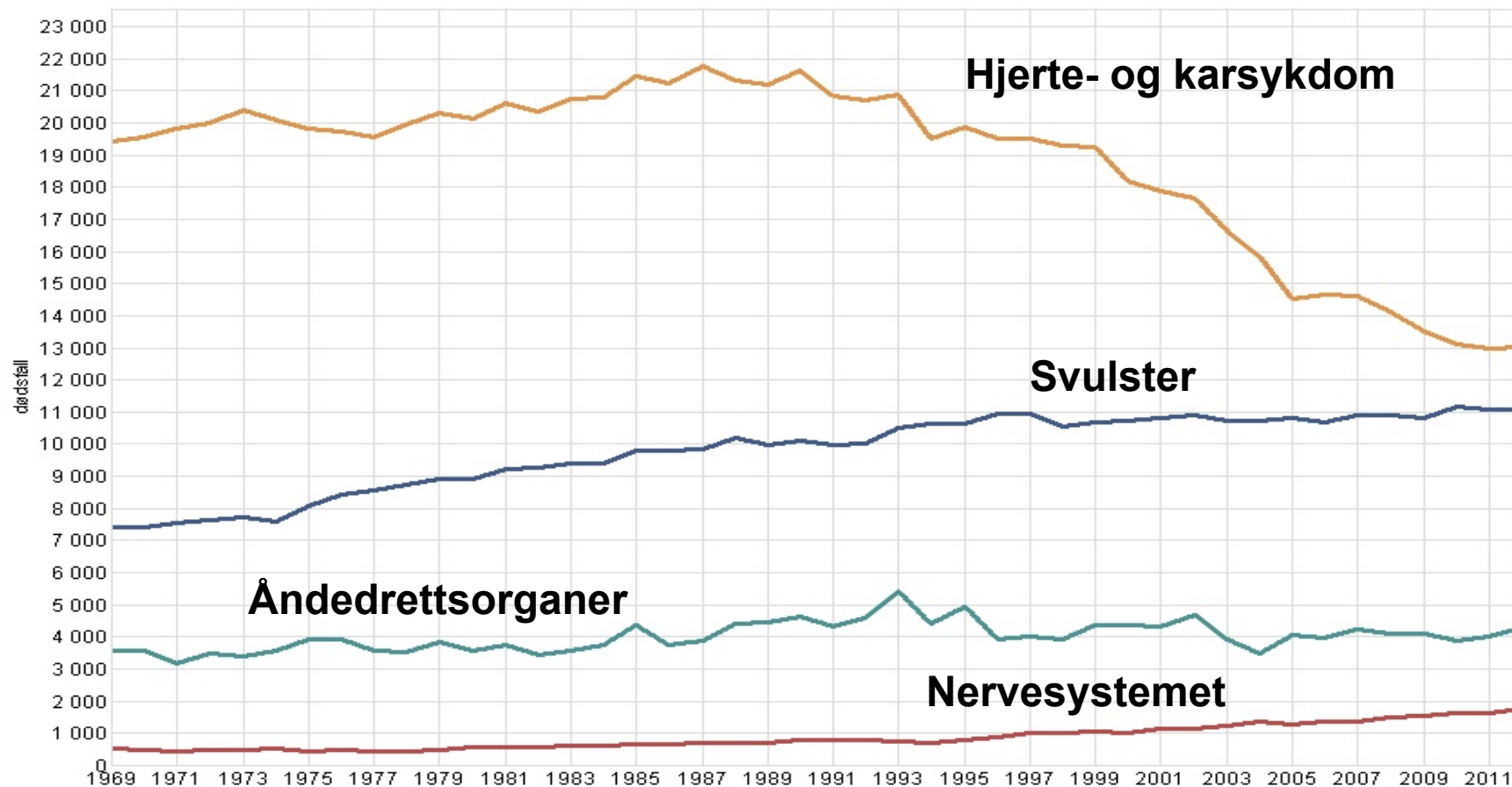
Steinar Madsen
Medisinsk fagdirektør
Statens legemiddelverk

Optimisme

I år 2000 vil de sykdommene som tar livet av flest mennesker slik som hjertesykdom, slag, lungesykdom og mange kreftformer være utryddet

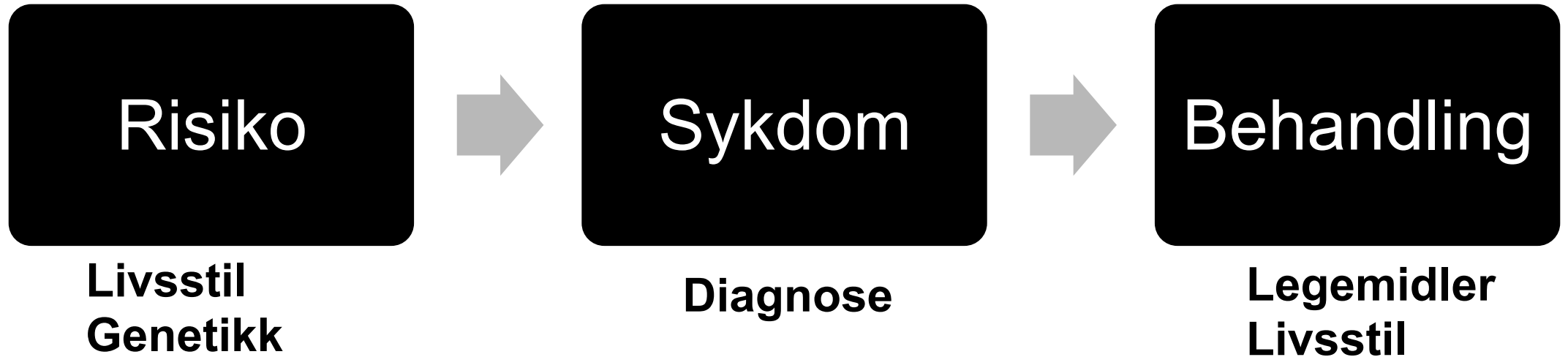
Avisinnlegg 1987

Men noe må man dø av



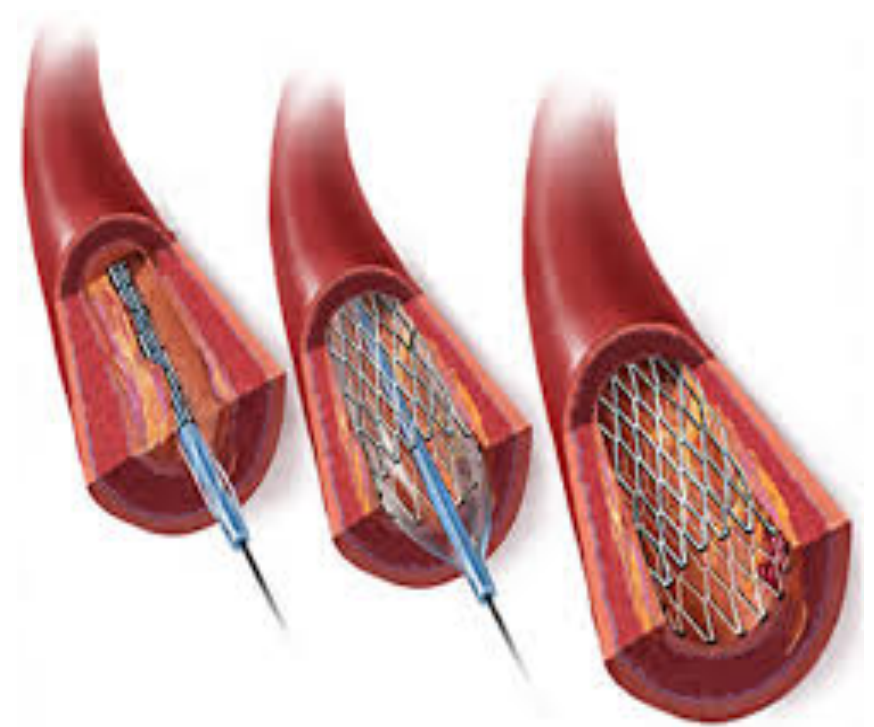
Kilde: Statistisk sentralbyrå

Sykdom fra forebygging til behandling



Eksempel: Mann med hjerteinfarkt

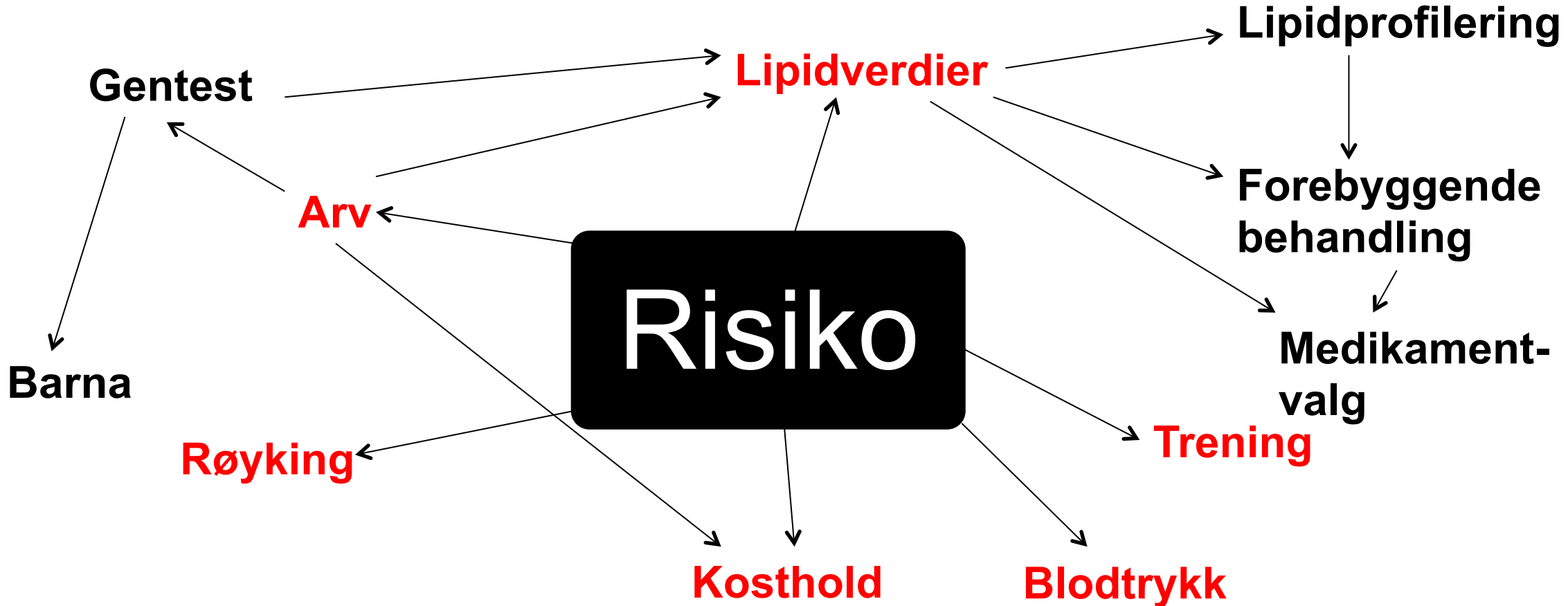
- 49 år gammel mann
- Innlagt med sterke brystmerter
- Akutt hjerteinfarkt
 - Blokket og stentet
- Skrevet ut med flere forskjellige medisiner for å forebygge tilbakefall



Sentrale spørsmål

- **Hvorfor fikk han infarkt?**
- **Får han best mulig behandling?**

Hvorfor fikk han infarkt?



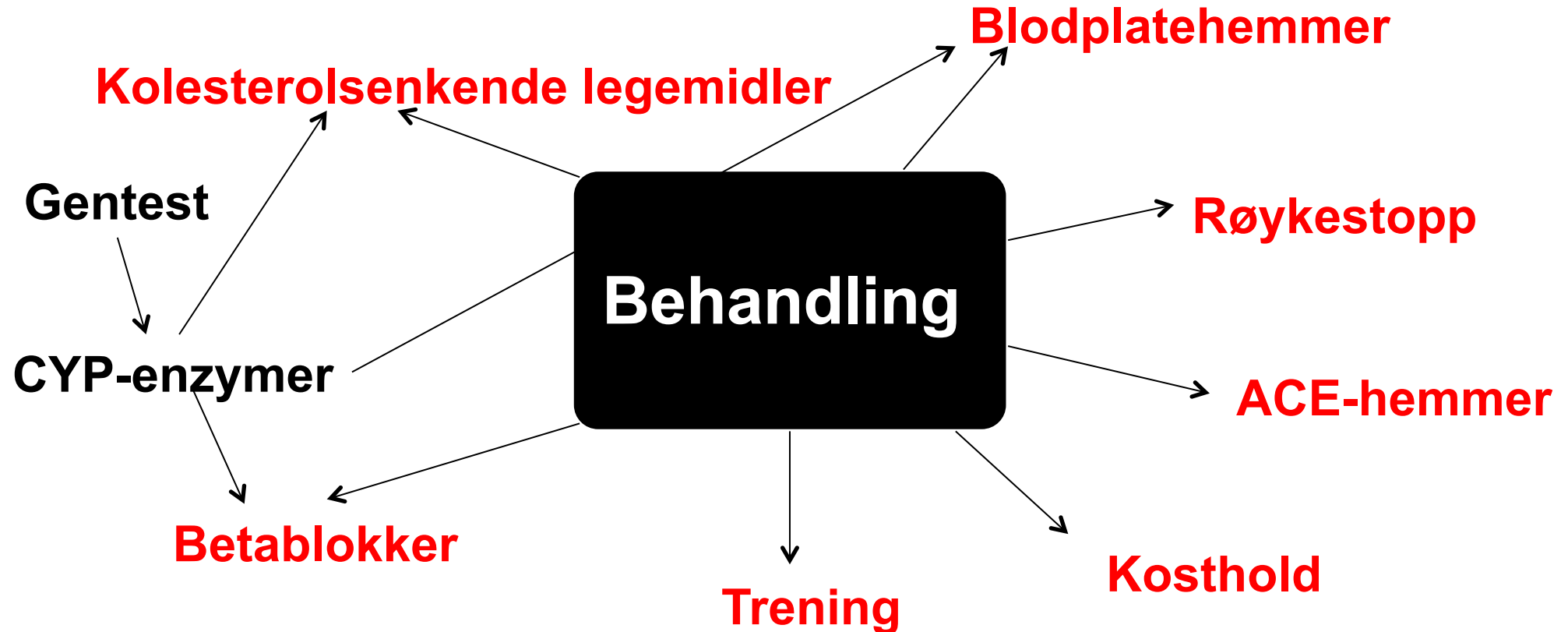
Svar: Familiær hyperkolesterolemi (FH)

- **Arvelig tilstand med sterkt økt kolesterol**
 - 15 000 – 20 000 er rammet i Norge
 - Ca. 6 000 har fått sikker diagnose gjennom gentest
- **Mange får hjertekrampe og hjerteinfarkt i ung alder**
 - Alle pasienter med FH skal ha kolesterolsenkende behandling
- **Bør vi ta gentest av alle?**

Pasientens spørsmål

- **Hvorfor blir ikke alle undersøkt?**
- **Hvorfor får vi ikke informasjon om at slike tester er tilgjengelig?**
 - **Så kunne jeg testet meg selv?**

Får han best mulig behandling?



Svar: Retningslinjebasert – ikke individuelt tilpasset

- **Virkningen av legemidler varierer fra person til person**
 - **Ulik aktivitet i enzymer som bryter dem ned**
 - **Mange pasienter bruker legemidler som ikke har fullgod virkning**
- **Hvorfor ikke kartlegge dette en gang for alle?**
 - **Utgangspunkt for bedre behandling?**

Det vanskeligste: Etterlevelse

- **“increasing the effectiveness of adherence interventions may have a far greater impact on the health of the population than any improvement in specific medical treatments.”**

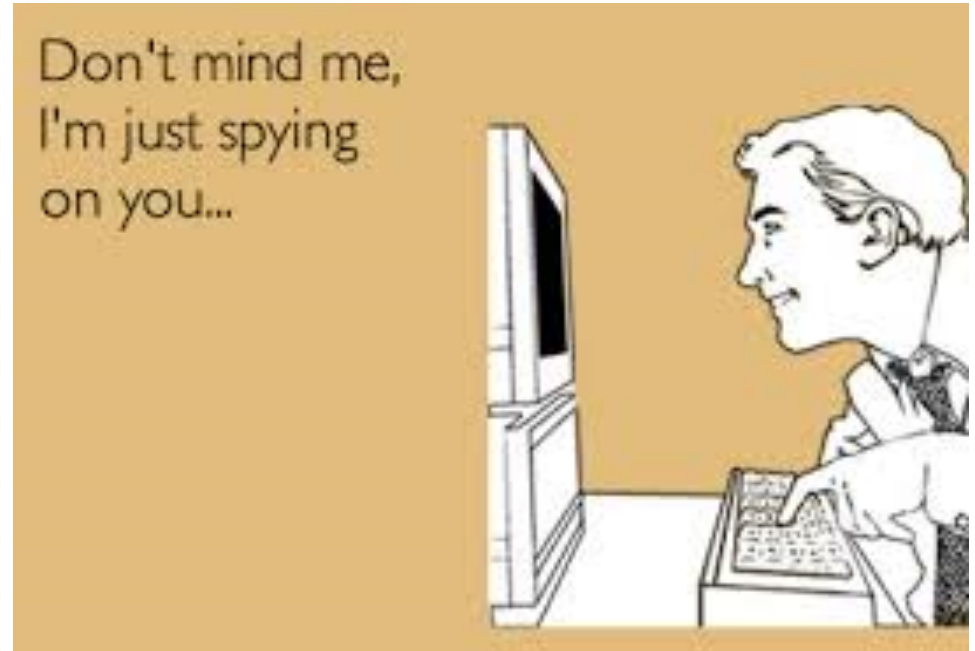
Kan moderne teknologi hjelpe oss?

- **Pasienter kan selv måle blodtrykk og hjerterytme**
 - Se effekten av medisinene
- **Fysisk aktivitet kan måles med bærbare sensorer**
 - Få varsel dersom aktiviteten er lav
- **Det du kjøper i butikken kan logges**
 - Sjekkes opp mot et «*godt*» kosthold



Oppmuntring eller dask på lanken?

- **Skal helsevesenet bare være velmenende hjelpere uten å sette krav?**
- **Skal pasienter som ikke gjør sin del av oppgaven få svi?**



Takk for meg!

steinar.madsen@legemiddelverket.no

Statens legemiddelverk

Norwegian Medicines Agency

