



NIV-NYTT

**Medlemsblad for Norske Idrettsleder-Veteraner
25. årgang Nr. 2. mai/juni 2026**



Den nye styret i NIV. Øverst fra venstre; Åsmund Berge, Odd Roar Thorsen, Per Rune Eknes, Anne Marie Lund Thorvik. Nederst fra venstre; Marit Wiig, Mette Margrethe Berg, Tove Strand og Harald Per Bråthen.

Norske Idrettsleder- Veteraner

Postadresse:

c/o Norges Idrettsforbund
0840 Oslo

<http://idrettsveteraner.com/>

post@idrettsveteraner.com
Bankkonto nr.: 6011.05.96009
Org. nr.: 995 295 423

Leder:

Tove Strand

Hamborgv. 1A, 0860 Oslo
M: 930 93 768
tovestrand@yahoo.no

Nestleder:

Marit Wiig

Borgenveien 50, 0373 OSLO
M: 951 65 744
Marit.wiig4@gmail.com

Styremedlem, sekretær:

Mette Berg

Kirkerudkleiva 13, 1339
Vøyenenga. M: 95430480
Grebbette@hotmail.com

Styremedlem, økonomi:

Odd-Roar Thorsen

Otto Rugesvei 81E
1361 Østerås
M: 957 56 178
Oddroar.thorsen@gmail.com

Styremedlemmer:

Harald Bråthen

Vingolfveien 24, 1170 Oslo
M: 911 03 688
harald@lynx.no

Anne Marie Lund Thorvik

Bærumsveien 234,
1357 Bekkestua
M: 91798900
annemarie@thorvik.eu

Åsmund Berge

Åstadryggen 15, 1396
Billingstad. M: 95256888
Asmundberge66@gmail.com

Redaktør NIV-NYTT

Per Rune Eknes

Fjordveien 85b
1363 Høvik
M: 922 3 48 47
per.rune@medley.no

Forventningene er store til VM i fotball for herrer

For første gang på 28 år, skal Norge delta i VM i fotball. Det kommer til å bli sene netter og mye TV-titting på de fleste av oss.

Imidlertid hva kan vi forvente av det norske laget?

Det hersker ingen tvil om at det nok er en del.

Kapteinen på det norske laget Martin Ødegaard, vant nylig sammen med laget sitt Arsenal den engelske ligaen. Til tross for en del diskusjoner om hans involvering den siste tiden, bør det ikke være noen tvil om at han er en viktig brikke for seierslaget fra London.

En annen viktig spiller er selvfølgelig Erling Braut Haaland, målmaskinen og kjempen, som gjør helt spektakulære ting foran mål. Alexander Sørloth og Antonio Nusa er to andre som blir lagt merke til. Omtrent hele troppen er sentrale i en eller annen liga, og på stort sett gode lag.

Imidlertid er ikke VM i fotball en kamp, og heller ikke en kveld. Dette er en enorm konkurranse. Man henter ikke «bare» gull og glitter i VM.

Åtte nasjoner har til nå vunnet VM.

I tillegg til Brasils fem gull, har Italia og Tyskland fire gull, Argentina tre, Frankrike og Uruguay har to og England og Spania har ett hver.

Med unntak av Uruguay (i underkant av 4 millioner mennesker) er vinnernasjonene fra 10 ganger Norge i folketall og oppover, og har fotball som en stor del av kulturen.

Lykke til!

Per Rune Eknes, Redaktør.

NIV-NYTT

Utkommer i februar, mai/juni, oktober og desember.

Redaksjon: Harald Bråthen, Lars Kolsrud, Åsmund Berge, Erik Unaas. foto: Håvard Lillegård.

Redaktør Per Rune Eknes.



Tove Strand, styreleder

Styrelederens ord

Jeg har nettopp kommet inn fra en tur rundt Sognsvann. Området er antakelig ett av de stedene som bidrar mest til folkehelsa. Det krydde av barnehagegrupper, skoleklasser og folk i alle aldre.

Noen løp i god treningsfart, mange gikk i raskt tempo mens andre ruslet i roligere tempo, noen med staver, rullator eller barnevogn. Omgivelsene er grønne, velstelte og akkurat nå med masse hvitveis. Det var helt enkelt vakkert rundt vannet i dag. Jeg tror de aller fleste kjenner at både kropp og sjel trives i disse omgivelsene, ja at det rett og slett bidrar til det gode liv!

Mange idrettsopplevelser kan også gi viktige bidrag til gode liv. Feks er vi mange som gleder oss stort over at fotball-landslaget endelig skal til VM! Gleden blir ekstra stor fordi det er så utrolig lenge siden sist. Jeg minner gjerne om at fotballkvinnene har mye mer å vise til i VM-sammenheng og det er vel grunnen til at vi ikke ser tilsvarende feiring når de lykkes i å kvalifisere seg. Nevner også at vi for første gang har hatt en Women's Champions League-finale i Norge og med 3 norske topp-spillere på banen!

Men selve VM er vi mange som uroer oss litt over. Det er ikke beroligende meldinger som kommer fra arrangørlandene. Det kan i alle fall se ut som mye er uklart både i forhold til sikkerhet og transport - og at spillerne kan bli utsatt for høye temperaturer. Det høres ikke akkurat godt ut å spille i 35-40 grader! FIFAs ledelse er det vel få som forventer vil bidra til ryddig og trygg avvikling av kampene. Så langt er det i alle fall ikke der fokuset har vært. Infantino har i stedet sørget for fredspris til Trump og han kom for sent til åpningen av FIFAs 75. kongress som var lagt til i Asuncion fordi han prioriterte tur med Trump til Saudi-Arabia. Det øker ikke akkurat tilliten. Heller ikke forsøket hans på å skape fred mellom Palestina og Israel bidrar til økt tillit.

Forholdene rundt og på banene er det lite vi kan gjøre noe med. Det vi kan gjøre, er å heie og støtte etter beste evne! Det mener jeg vi fint kan klare uten at det skal skjenkes nærmest døgnet rundt i flere uker på norske utesteder. At åpningstida tilpasses kamptider, er kjempefint, men vann er best når natta nærmer seg dag. Det synet er jeg trygg på at har full støtte hos dem som skal møte supportene etter kamp, enten de er små eller store!

Hver og en ønskes en riktig god sommer med eller uten fotball og så sees vi igjen 9.september i Idrettens Hus!

Tove Strand



NORSKE IDRETTSLEDER-VETERANER

Protokoll for årsmøte 2026

Tirsdag 10. februar kl. 18:00 På Nasjonalbiblioteket.

I forkant av møtet ble de som hadde gått bort siste år markert med ett minutt stilhet.

Deretter ble følgende individuelle utøvere innlemmet i Norsk Idretts Æresgalleri:

Cecilia Carmen Brækhus, Boksing

Johannes Thingnes Bø, Skiskyting

Tarjei Bø, Skiskyting

Jørgen Graabak, Ski/kombinert

Johannes Høsflot Klæbo, Ski/langrenn

Alexander Kristoff, Sykling

Katrine Lunde, Håndball

Jarl Magnus Riiber, Ski/kombinert

Birgit Lovise Røkkum Skarstein, Paraidrett/ro og ski

Norske Idrettsleder-Veteraners Ærespris ble tildelt Kjetil Knutsen Bodø/Glimt

Årsmøtet ble formelt åpnet kl. 18:25

79 antall stemmeberettigede var til stede.

Tove Strand ble valgt til møteleder og Kari Strande ble valgt som referent

Sak 1. Godkjenne innkalling og saksliste

Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.

Sak 2. Valg av to medlemmer som undertegner protokollen.

Styret foreslo Astrid Waaler Kaas og Lars Kolsrud til å undertegne protokollen

Vedtak: Astrid Waaler Kaas og Lars Kolsrud velges til å undertegne protokollen.

Sak 3: Styrets beretning

Tove Strand gjennomgikk styrets beretning med tilleggsmasjon om litt statistikk. Det trykte NIV-Nytt manglet et par sider av styrets årsberetning. Dette var lagt inn i ekstra eksemplar som var delt ut til alle under møtet.

Det ble stilt spørsmål om oppfølging av anbefaling om NIVs nettside og det ble orientert om at nytt styre vil planlegge for dette ila 2026 og at en gjennomføring vil måtte ses på for 2027

Vedtak: Styrets beretning godkjennes.

Sak 4. Årsregnskap, styrets økonomiske beretning og revisjonsberetning

Odd-Roar Thorsen viste til regnskapet med et negativt resultat på kr 44.597, - mot budsjettert negativt resultat på kr 29.700, - Hovedårsaken er økte arrangementskostnader og økte kostnader ved medlemsmøter Sum egenkapital og gjeld er nå kr. 1.302.088, - samlet verdi av NIVs portefølje hadde en samlet verdi ved årsskifte på kr 5.869.413, -

Revisjonen hadde ingen bemerkninger til årets regnskap og anbefalte godkjenning.

Vedtak: Regnskapet for 2025 godkjennes.

Sak 5. Innkomne forslag

Sak 5.1 Forslag til endring av NIVs vedtekter § 11 Årsmøtets oppgaver pkt. 6 Fastsette innmeldingsavgift.

Forslagsstiller: Styret.

Vedtektene lyder:

Årsmøtet skal behandle følgende saker:
6. Fastsette innmeldingsavgift.

Styrets forslag:

Punkt 6 strykes

Komiteen for Kapitalplassering, lover og regler har digitalt behandlet styrets forslag om å stryke punkt 6. i §11, NIVs vedtekter. Komiteen mener styrets forslag virker fornuftig og foreslått endring støttes.

Vedtak: Punkt 6 i §11, NIVs vedtekter strykes

Sak 6. Fastsette innmeldingsavgift.

Punktet utgår pga vedtak i sak 5

Sak 7. Fastsette årskontingent.

Styrets forslag:

Årsavgiften fastsettes til kr. 500, -

Vedtak: Årsavgiften fastsettes til kr 500,- for 2026

Sak 8. Forslag til budsjett for inneværende år.

Odd- Roar Thorsen orienterte kort om forutsetningene for budsjettforslaget hvor budsjetterte finansinntekter var budsjettert konservativt. Budsjettet er lagt opp med et underskudd på kr. 102.700, -

Vedtak: Budsjettet for 2025 godkjennes.

Sak 9. Valg av styret

Valgkomiteen har bestått av

Leder	Elisabeth Seeberg
Medlemmer	Laila Andresen, Lars Petter Heggelund og Arne Kvalheim.

Valgkomiteens forslag:

Leder:	Tove Strand	(2025-2027 - ikke på valg)
Nestleder:	Marit Wiig	(2026-2028 - ny som nestleder)
Økonomi:	Odd Roar Thorsen	(2025-2027 - ikke på valg)
Sekretær:	Mette M. Berg	(2026-2028 - ny)
Redaktør:	Per Rune Eknes	(2026-2028 - gjenvalg)
Styremedlem:	Anne Marie Lund Torvik	(2025-2027 - ikke på valg)
Styremedlem:	Harald Bråthen	(2026-2027 - gjenvalg 1 år)
Styremedlem:	Åsmund Berge	(2026-2028 - ny)

Vedtak: Følgende ble valgt:

Nestleder:	Marit Wiig	(2026-2028 - ny som nestleder)
Sekretær:	Mette M. Berg	(2026-2028 - ny)
Redaktør:	Per Rune Eknes	(2026-2028 - gjenvalg)
Styremedlem:	Harald Bråthen	(2026-2027 - gjenvalg 1 år)
Styremedlem:	Åsmund Berge	(2026-2028 - ny)

Sak 10. Valg av revisor

Valgkomiteens forslag:

Brit Mørk	(2025-2027 – ikke på valg)
Hans Petter Carlsen	(2026-2028 – gjenvalg)

Vedtak: Hans Petter Carlsen (2026-2028 – gjenvalg)

Sak 11. Valg av valgkomité

Styrets innstilling:

Leder:	Elisabeth Seeberg	(2026-2028 gjenvalg)
Medlem:	Lars Petter Heggelund	(2026-2028 gjenvalg)
Medlem:	Laila Andresen	(2025-2027 ikke på valg)
	Ole Fredriksen.	(2025-2027 ikke på valg)

Vedtak:

Leder:	Elisabeth Seeberg	(2026-2028 gjenvalg)
Medlem:	Lars Petter Heggelund	(2026-2028 gjenvalg)

Årsmøtet ble avsluttet med etterfølgende mingling og en utsøkt middag fra Nasjonalbibliotekets kantine v/CREDO. På vei ned til spisesalen ble vi ledet av fiolinist Thea Tunås Bratteng. Per Bergerud loste oss gjennom middagen på en utmerket måte. Vegard Ulvang holdt tale med litt perspektiv på idrett og samfunn i en usikker tid.

Norske idrettsleder-Veteraners Sportsjournalistpris ble tildelt Mina Finstad Berg i TV2. Hun holdt også en takk for maten tale med refleksjon om idrett og idrettsglede.


Referent Kari Strande

Astrid Waaler Kaas


LARS KOLSRUD
SKRENT
01.08.2020
OSLO

Lars Kolsrud

Signature: Astrid Waaler Kaas
Astrid Waaler Kaas (Feb 15, 2020 13:10:02 GMT+1)

Email: astrid@dakas.no

Årsmøtet med kongen i god form

De fleste ønsker å hilse på kongen under årsmøtet. Her et knippe bilder. Først Raymond Myhren og Cato Zahl Pedersen. Til høyre øverst. Tove Strand og Jan Bache-Wiig. Neste foto til venstre, Mette Berg, Per Otto Furuseth og Rolf Nyhus. 2. spalte til høyre Petter Riiser og Cecilia Brekhus. De to nederste bildene, Erik Røste og Elisabeth Seeberg.



NIVs-Ærespris ble tildelt Kjetil Knutsen fra Bodø/Glimt



Kjetil Knutsen fikk NIV sin ærespris på årsmøtet. Foto Knut Even Grundstad

Kjetil Knutsen har vært hovedtrener i Bodø/Glimt fra 2018 til dd.

I dette tidsrommet har Bodø/Glimt vært den ledende klubben i Norge med en rekke seriemesterskap og gode internasjonale resultater.

Klubbens spill karakteriseres som offensivt og kreativt.

Selv om klubben har solgt flere av sine beste spillere har klubben hatt evne til å erstatte disse og opprettholde sitt høye nivå.

Hovedtrener Kjetil er lærerutdannet og er en god pedagog *gjennom involvering av spillergruppen*.

Han har solid fagkompetanse, er entusiastisk, god taktiker og svært dyktig lagbygger.

Han lykkes godt med å sette sammen sterke lederteam *med ulike kompetanse*.

Resultatet er at Bodø/Glimt har satt norsk klubb fotball på det internasjonale kartet og i 2025 med spill på øverste nivå i Champions League.

Enkelte fakta om Kjetils trenerkarriere:

- 1995=2004 : hovedtrener i Høvdning, Bergen
- 2005-2009 : spillerutvikler i Brann
- 2009-2011 : hovedtrener i Fyllingen
- 2014-2016 : hovedtrener i Åsane
- 2017-2018 : assistenttrener i Bodø/Glimt
- 2018 - dd. : hovedtrener i Bodø/Glimt

Utmerkelser :

- årets trener i Eliteserien i 2019, 2020, 2021
- årets nordlending i 2022

Resultater for Bodø/Glimt :

- seriemester i 2020, 2021, 2023, 2024
- sølv i 2019, 2022

Noen internasjonale resultater :

- 2021 : slo Roma 6-1 i European Conference League
- 2022 : kvartfinale i European Conference League
Slo Celtic 3-1 og Roma 2-1
- 2023 : slo Besiktas 2-1
- 2024 : slo Porto 3-2
- 2025 : kvalifisert til Champions League ved å slå Sturm Graz 5-0
Tap Monaco 0-1, tap Galatasaray 1-3, Tottenham 2-2



Ingen tvil om at Kjetil Knutsen er en foregangsmann for idretten, foto Knut Even Grundstad

Sportsjournalistprisen 2025

Årets prisvinner begynte i TV 2 i 2017. Hun har jobbet som fotballblogger, Fantasy-ekspert og fotballekspert i kanalen. Hun har vært TV 2s sportskommentator siden 2020.



Mari Finstad Berg vant sportsjournalistprisen i 2025. her sammen med Cecilia Brækhus som kom inn i æresgalleriet.

**Hun husker
overraskende mye
fra OL i
hjembyen
Lillehammer, selv
om hun da var
svært ung!**

«Det var veldig kaldt under femmila». Og det var det! Flere av oss kan bevitne det. Vinneren er utdannet språkviter med en master i nordisk språk, og hun er brennende interessert i idrett. Hun har dessuten rundt femten års erfaring fra norsk politikk og organisasjonsliv, på lokalt og nasjonalt plan.

Som sportskommentator dekker hun idrettspolitikk,

idrettens plass i samfunnet og andre temaer som engasjerer bredt i norsk og internasjonal idrett.

Og prisen er en plakett med innskriften «Ærgjerrig og grundig – tar sporten på alvor», og hun får et reisestipend på 15.000 kroner.

Juryen bestående av Karen Marie Ellefsen, Cato Zahl Pedersen, Per Rune Eknes og undertegnede, Harald Bråthen, har enstemmig - og applaudert av NIV-styret bestemt at Sportsjournalistprisen for 2025 tildeles TV2s Mina Finstad Berg.

Bilder fra årsmøtet



God stemning på årsmøtet på Nasjonalbiblioteket. Slips og merke ble overlevert til Stein Gunnar Bondevik (tv) og Terje Jørgensen av Marit Wiig.



Per Bergerud var toastmaster og Vegard Ulvang takket for maten.



4 tidligere Svømmepresidenter og en visepresident. Lars Krogh, Per Rune Eknes, Trude Halvorsen, Sven Egil Folvik og Arthur Knudsen.

Idrettens kraft beriker livet for rusavhengige

Undertegnede første møte med organisert idrett for rusavhengige, var på treningsfeltet utenfor Brann Stadion i Bergen. Det begynner å bli noen år siden.

Brann-ledelsen og treneren hadde forkynt at A-lagsspillerne skulle være alkoholfrie hele sesongen. Dette var spennende for avholdsorganisasjonen jeg hadde oppdrag for. Men så begynte meldingene å tikke inn om at både den ene og den andre var observert på byen i Bergen med et ølglass i hånda. Da jeg troppet opp på Brann-kontoret den avtalte tirsdagen, var beskjeden klar: Ingen artikkel om A-laget og alkohol. Hvorfor ikke snakke med gatelaget vårt isteden? Dem treffer du på treningsfeltet mellom 10 og 12 – og du er velkommen på felleslunsjen etterpå.

Det var en spennende og uventet opplevelse. Livet i forballgarderoben var som i alle andre idrettsgarderober. Og historiene og skjebnene var mange. Noen hadde fortjent gjenfortelling her. De gjorde sterkt inntrykk. Sterkest kanskje å se igjen i en TV-sending gatelagsspilleren som var lovet jobb på Brann Stadion om han bestod alkotesten samme ettermiddag. Han klarte det! Han hadde fått jobb i banemannskapet på Stadion.

Beriker livet til 1500 rusavhengige

Arbeidet som opprinnelig startet i Fredrikstad, er blitt til en landsomfattende bevegelse som beriker livet til 1500 rusavhengige. Idrettsgleden er drivkraften. Hødd kom med i fjor. 33 gatelag «som skal bety noe for mennesker», er fasiten og mottoet så langt. Det blir sikkert mange flere. Mange. Mange.

-Når jeg spiller fotball har jeg ingen bekymringer. Koser meg halvannen time, skal en av gatelagsspillerne ha sagt. Og alle vi som har hatt gleden av å spille på et lag, er enige. Finnes det noe bedre enn å få en pasning. Slå en pasning. Score. Bomme. Kjeft. Juble. Dunke medspilleren på ryggen. Ja, vi som har idretten er heldige. Er privilegerte. Og når vi ikke duger på banen lenger, eller som trener og leder, da kan vi leve på minnene og være verdens beste fra sofaen.



Per Tøyen (TV) introduserte foredragsholder, Arne Knoph på møtet i mars.

Bredt samarbeid

Arne Knoph er drivkraften i Fotballstiftelsen nå. På medlemsmøtet i NIV 10. mars ble han introdusert av Per Tøyen, ferskt NIV-medlem og mangeårig kjempe i Idrettsforbundet. Begge med sportsjournalistbakgrunn fra selveste Asker og Bærums Budstikke. Ingen tvil om at de var stolte over den historien de kunne fortelle. Viktigst er den menneskelige siden, men som overalt ellers er pengene viktige også. For ikke å si gevinstene. Hele 677 millioner har Oslo Economics beregnet den samfunnsøkonomiske bruttogevinsten av gatelagene til å være. En utførlig rapport om Fotballstiftelsen og det brede samarbeidet med svært mange engasjerte, finner vi på «Gatelaget.no». Et besøk på den siden anbefales for den som vil vite mer om utviklingen og mulighetene.

<https://gatelaget.no/nyheter>

Harald Bråthen

Randi Gustad - og håndballkvinnerenes utrolige suksess

Randi Gustad hadde vært håndballpresident i 10 måneder da hun presenterte seg og sitt - og håndballen - i NIV-møtet 14. april. Håndball-landslaget for kvinner er da også en av norsk idretts største suksess-historier.

Og suksessen bare fortsetter og fortsetter. Ingen hadde vel trodd at dette skulle fortsette etter at Marit Breivik spilte ballen videre til sin islandske assistent og medsammensvorne Thorir Heirgeirsson? Men det gjorde det – med fortsatt masser av gull og mesterskap. Og sannelig ble det ikke fortsatt gull å glede seg over også nå etter at Ole Gjekstad foran vinterens mesterskap fikk overta sjefsfløyta. Norsk kvinnehåndball er en utrolig suksess. Ingen tvil om det.



Randi Heggemsnes Gustad fortalte om en omfattende håndballkarriere i april-møtet

EM-vinner og ekspertkommentator

Randi Gustad startet idrettskarrieren som ballett-danser. Etter seks år fristet fotball i Skeid og håndball mer. Jentene lånte drakter av gutta i Skeid til Norway Cup. Så var det håndballen som overtok fritid og engasjement. Først i Refstad-Veitvet, så på Nordstrand. Her fikk hun sin første A-kamp i 1997 som 20-åring. Det ble både cup- og seriemesterskap med Nordstrand. Landslagsdebuten fikk hun i 2004 mot Spania på Stord. Høydepunktet beskriver hun som gullmedaljen fra EM i Ungarn det samme året. I World Cup i Århus i 2005 ble det gull igjen, og hun fikk mye spilletid. Etter 50 kamper takket hun for seg på landslaget, men gikk inn i rollen som ekspert-kommentator i TV2. I 2007 var hun med og startet advokatfirmaet G og G AS. Hun har også vært styremedlem i Antidoping Norge,

trener for yngre lag i Njård og er gift med håndballspilleren Lasse Lie. Som om ikke dette var nok: Randi sitter også i styret i både det europeiske og det internasjonale håndballforbund.

Første VM-gull i 1986

Allerede i 1976 bestemte håndball-Norge seg for å satse like store summer på kvinner som på menn. Og det ga resultater. Fra å havne langt bak i køen i internasjonale mesterskap, fikk vi en ti-års-periode som kulminerte i 1986 med Norges første VM-gull i håndball. Argentina vant VM i fotball det samme året. Siden den gang har vel ikke håndballen sett seg tilbake? Den ene store begivenheten har fulgt den andre. Alltid til jul, og mens vi andre er opptatt i desember med å få julegavene i hus, har håndballkvinnene sørget for gull, på gull, på gull.

76 prosent kvinner

I håndball er kvinneandelen hele 76 prosent. Og sånn har det vært lenge. Medlemstallet på 200.000 og der omkring, har holdt til en klar annenplass blant særforbundene. Bare utfordret av golfen med sin eventyrlige vekst de senere årene. Ingen trær vokser inn i himmelen, men håndball-Norge har hatt en vekst og utvikling nesten uten sidestykke i norsk idrett.



Halvparten av medlemmene den 14. april

Nasjonalanlegg på ønskelisten

Utfordringene er likevel mange. De fleste positive. Et nasjonalanlegg står høyt på ønskelisten. Mangfold og inkludering er en evig utfordring. Ha det gøy og treffe venner bidrar til rekrutteringen. 2700 skoler er med i prosjektet «Kast ballen». Fair play og arbeid for forebygging av kampfiksing har også vært

nøkkelord for jurist-presidenten og styret hennes. Tydelige sanksjoner har vært medisinen. Randi Gustad har en lang og fremgangsrik håndball-historie både på og utenfor banen. Og snart er det jo jul og VM igjen. Vi gleder oss!



Andre halvpart av medlemsmøte i april

Harald Bråthen



Egil Stenshagen mottok slips og merke fra Marit Wiig

«Litt lavere skuldre, litt mindre oppmerksomhet, men toppidrett og storpolitikk her også»

Etter å ha vært på 10 OL som akkreditert journalist, konsulent eller gjest, og innimellom Lillehammer-event 'ene Paralympics (1994) og ungdoms-OL (2016), så jeg virkelig fram til å komme til Cortina fire døgn i mars. Denne gangen i rollen som styremedlem i Norges idrettsforbund og olympiske og (spesielt) paralympiske komite.

(vi er jo en av bare 2-3 nasjonale i hele verden som har samlet alt i en organisasjon, mer om det senere).

De Paralympiske Lekene eies av IPC – Den Internasjonale Paralympiske Komité. IPCs øverste organ er generalforsamlingen, som består av representanter fra alle 185 nasjonale paralympiske komitéer og andre medlemsorganisasjoner. Mens IOC er en helt autonom organisasjon, med sine medlemmer til stede i mange land (Kristin Kloster Aasen gjør en utmerket jobb i IOC, men er aldri valgt av noe norsk organ).

IPC har for øvrig også en utøverkomite. Vår egen Mia Larsen Sveberg (curlingspiller, og Idrettsstyremedlem) manglet en stemme på å bli valgt inn.

[International Paralympic Committee - All About the IPC](#)

Det er i også en europeisk parallell til EOC, her EPC (der vår respekterte kontinuitetsbærer Terje Roel er styremedlem).

[HOME | Europaralympic.](#)



Ishallen i Cortina var arena for curling under PL. Denne er bygget utfra den historiske utendørs hockey- og kunstløpsbanen fra OL i 1956. Fortsatt ser vi og brukes de opprinnelige tribunenene fra den gang på tre sider av banen. (Foto: Erik Unaas).

IOC og IPC tar på sin lett underlige måte avstand fra hverandre. Det er eksempelvis ikke tillatt med de olympiske ringene under Paralympics, og på samme måte ikke tillatt med Agitos (IPC-dråpene) under OL. Men IOC bidrar med finansiering av IPC, og sørger for en stor grad av parallelliteter. Den lokale organisasjonskomiteen (OCOG) er den samme, anleggene blir stående igjen til disposisjon for Paralympics noen få uker etter OL, og i stor grad er det de samme frivillige som er med på begge lekene.

Hva jeg husker best etter mine fire dager?

Oppmerksomheten er opplagt mindre. NRK gjør en prisverdig, og helt avgjørende satsing, med sine daglige sendinger og et eget team på åtte til stede alle 10 dagene. Med Kaj Tøger Pedersen som dyktig prosjektleder. Noen andre norske media var vel ikke på plass utenom en hardtarbeidende journalist og en fotograf fra NIFs egen kommunikasjonsavdeling.

Konger og statsministere uteblir også i stor grad. Ei heller vår egen kulturminister klarte å klemme inn et besøk i løpet av den halvannen uken. Utøverne hadde fortjent mer. Jeg skjønner deres frustrasjon. De får stor oppbacking og blir sett paralympics-dagene. Men mange opplever det annerledes de fire årene imellom.

For dette er virkelig toppidrett, utrolige prestasjoner der de fyker ned de samme fjellsidene som Schifferer og Braathen på en ski, på sitski eller uten syn, men med ledsager.

Heldigvis er de største samarbeidspartnere, også fra Norge på plass, og tribunene er fulle av supportere og ikke minst familiene. Jeg opplevde stemningen som langt på vei den samme som i et ordinært OL.



NRK TAR ANSVAR: NRK er det eneste norske mediehuset som reelt satser på Paralympics. Kaj Tøger Pedersen er prosjektleder, i spissen for et team som hadde 50 timer sending fra konkurransene – og hendelser og folk rundt. (foto: Erik Unaas)



Erik Unaas i gode samtaler med Andrew Parsons (president i IPC), Bo Sköld (generalsekretær i svensk paraidrott) og Åsa Norlin (president i svensk paraidrott) på langrennsstadion Lago di Tesero i Val di Fiemme. (Foto: Hans von Uthmann – president i SOK)..

Paraidretten har på sett og vis et enkelt konkurranseprogram. Der f.eks. skiøvelsene har totalt seks klasser (tre for hvert kjønn), men et komplisert klassifiseringssystem. Det er opplagt harde og krevende diskusjoner og vurderinger på «bakrommet», men konkurransedagene er de en familie. Noen starter med tidstillegg utfra sitt handicap, men førstemann i mål vinner. To av de som vant mest var norske. Vilde Nilsen i langrenn og Jørgen Saltvik Pedersen i alpint tok til sammen syv medaljer, og er stjernene i en liten norsk tropp på 15.

En annen som får mye oppmerksomhet er trønderen Mia Sveberg Larsen. Hun lykkes ikke helt på curlingbanen, men er en som får fortjent applaus som kaptein på det norske laget. I en krevende konkurranse som går med en to og to kamper hver dag. Men også fordi Mia tar ansvar i fellesskapet – har sin utstråling og sitt sangtalent (hun står på terskelen til en karriere der også). Se f.eks. denne på MilanoCortina sine hjemmesider:

[A day of training with wheelchair curling star Mia Sveberg](#)

Men selv om Norge klarte sitt medaljemål på 8, ble vi kun nr. 12 på medaljestatistikken (mens vi er suverent best i de ordinære OL'ene). Kina kaprer og soper med seg flest medaljer, foran USA og Russland. De tre er stormaktene internasjonalt i mange sammenheng.

I det ordinære OL'et to uker i forveien ble Norge beste nasjon. Det var vi også i Paralympics for noen ti år siden. Siden har noe skjedd. Noe til ettertanke. Hadde vi ikke hatt våre to mega-stjerner Jesper Saltvik Pedersen og Vilde Nilsen, kunne vi stått der nærmest uten en medalje.

[Paralympics - Medaljeoversikt](#)

Rekrutteringen er en utfordring. Jeg vet ikke hva snittalderen har vært i de siste Paralympics'ene, men for Norges vedkommende nå var den 34 år. Vi har en jobb å gjøre i NIF for å få med flere, fra ung alder og med en motivasjon til å fortsette.

Norge har gode ressurser til Toppidretten, og Olympiatoppen har integrert fullt ut paraidretten. Ass. toppidrettssjef Hanne Staff var Chef de Mission, og toppidrettssjef Tore Øvrebø fikk også med noen dager, Idrettspresident, også paraidrettspresident, Zaineb Al-Samarai viser respekt, vilje, engasjement og



Det var mye publikum inne på arenaene. Her ser vi Astrid Jouquand (NIF), Åsmund Sæbøe (ansattrepresentant i Idrettsstyret) og Sondre Sande Gullord (2. visepresident) gjøre seg klar til en norsk jubeldag. (Foto: Erik Unaas).

interesse ved å være fullt til stede i Italia alle dagene både under OL og PL.

Spesielt utstyrssiden krever ekstra innsats i paraidretten.

Norge jobber steinhardt med å være i front også her. Tore Øvrebø hadde noen interessante betraktninger om hvordan en rullestol ville vært utformet uten erfaringene fra paraidretten, og hvordan forskning og produktutvikling i paraidretten gir mange positive utprøvinger og ringvirkninger.

Paralympics er også storpolitikk. IOC sa etter lange vurderinger «nei» til russisk deltakelse tidlig i høst, IPC hadde sin prosess i bakkant og sa «ja». Ingen vet hva som ville skjedd om rekkefølgen hadde vært omvendt.

Nå startet USA og Israel sin angrepskrig i Midtøsten nesten samtidig som Paralympics startet, men det fikk ikke de konsekvensene som noen hadde fryktet.

Russland tok tolv medaljer, hvorav åtte i gull. Det føltes spesielt som norsk idrettsleder å stå og høre den russiske nasjonalsangen og se flagget bli heist. Det var krevende runder i forkant på hvordan 'nei-nasjonene', blant dem Norge, skulle forholde seg til åpningsseremonien i Verona. Men vi slapp unna, ettersom vi ikke hadde utøvere og ledere i syd – vi kunne henvise til at alle våre var oppe i Dolomittene.

Selvsagt ble det noen små turbulenser. Ukrainske utøvere følte seg ikke alltid like bekvemme, ei heller med tolkningene av regelverk som bl.a. at de ikke fikk benytte sine opprinnelige designjakker. Russerne var i flertall på tribunen. Det var også noen pro-russiske funksjonærer som slapp billig unna der de løp med store russiske flagg på indre bane.

Total sett ble det heldigvis det sportslige som kom i forgrunnen i Italia.

Men da Russland kom hjem, var som ventet propagandaapparatet på plass. Du trenger ikke være ekspertkommentator for å si at slike bilder med Putin på kne bare var å vente:

[Ekspert meiner Vladimir Putin brukar medaljene i Paralympics til propaganda – NRK Sport – Sportsnyheter, resultater og sendeplan](#)

Hva som skjer videre her, vet ingen. Det er også en russisk doping historie som har kommet helt i bakgrunnen.

Det var interessant å møte våre nordiske venner i den svenske olympiske komiteen. De har ingen planer om å slå sammen og integrere RF, SOK, SPF og SPK (henger du med på forkortelsene?). Sveriges Parasportförbundet (SPF) har 17 ansatte sentralt, slik vi i Norge hadde årene mellom 1996 og 2008.

[Parasport Sverige](#)

[Paralympics | Parasport Sverige](#)

Men tross stort fokus, sliter også svenskene rekrutteringsmessig, og det var en gedigen nedtur for den stolte hockeynasjonen Sverige at verken kvinne- eller herrelaget kvalifiserte seg til OL.

Vi har også våre integreringsdebatter her hjemme. De fleste ser at OL og PL neppe kunne vært arrangert i samtid, logistikken går neppe opp. Noe annet er nasjonale og internasjonale mesterskap. Nå skal Sverige være vertskap for VM nordiske grener i Falun i 2027 og Norge for VM alpint i 2029. Mye tyder på at paraidretten ikke blir inkludert. Hvilket signal gir det?



Alpinisten Jesper Saltvik Pedersen fra Karmøy er «stjerna» i den norske PL-troppen. Men det er bekymringsfullt at han og langrennsløper Vilde Nilsen står bak nesten hele den norske medaljefangsten. (foto: Alexander Eriksson, NIF).

Så til min lille oppsummering. Jo, jeg kom hjem fra Cortina med følelse av en stor glede etter å ha blitt bedre kjent med en svært viktig del av vår mangfoldige idrettsfamilie.

Men det må bli noen diskusjoner og prioriteringer både i Norge og Sverige om den paralympiske veien framover. Både om rekruttering, hverdagsaktivitet, organisering og forberedelser og gjennomføring av mesterskap. Dette verken skal eller kan vente.

P.S

*Det centrale paraiddrettsforbundet i Sverige heter **Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté** (ofte omtalt som **Parasport Sverige**).*

Dette forbundet organiserer idrett for personer med bevegelseshemming, synshemming og intellektuell funksjonsnedsettelse.

Her er nøkkelinformasjon om paraiddrett i Sverige:

Organisering og roller

- **Parasport Sverige (Svenska Parasportförbundet):** Er med i Riksidrottsförbundet (RF) og administrerer paraiddrett innen 11–13 idretter, inkludert paraishockey, rullestolcurling og boccia.
- **Sveriges Paralympiska Kommitté:** Parasport Sverige fungerer også som den nasjonale paralympiske komité, med ansvar for Sveriges tropp til Paralympics.
- **Special Olympics Sweden:** Forbundet leder også arbeidet med bredde- og mosjonsidrett for personer med intellektuell funksjonsnedsettelse gjennom Special Olympics.
- **ParaMe:** En tjeneste drevet av Parasport Sverige for å hjelpe personer med funksjonsnedsettelse med å finne en idrett.

Struktur

- **Medlemmer:** Forbundet har cirka 25 000 medlemmer fordelt på over 500 foreninger.
- **Integrering:** Mens noen idretter administreres direkte av Parasport Sverige, er andre paraiddretter innlemmet i de ordinære spesialidrettsforbundene (som for eksempel Svenska Fotbollförbundet eller Svenska Skidförbundet).
- **Navneskifte:** Tidligere het det Svenska Handikappidrottsförbundet, men byttet navn til Svenska Parasportförbundet i 2015 for å samkjøre med den internasjonale betegnelsen "para"

Erik Unaas

Erlings epistel

Sanger om skihopp(ere) - 1

NIV-medlemmene vil vite at jeg har et noe spesielt forhold til hoppporten. Til alle dere som ikke har vært direkte involvert i skihopp på et eller annet vis (det er vel noen), vil jeg bare beklage på forhånd. Det kan nemlig være at epistlene også de neste numrene av NIV vil preges av historiske øyeblikk – og personer - i skihopp.



Erling Rimeslåtten, foto privat.

Selv om denne idretten de siste par tiårene åpenbart har påført seg selv problematiske sider, tror jeg også dagens NIV-medlemmer vil minnes skihoppere og episoder fra hoppbakken med glede. Denne i dag marginaliserte idretten har skapt idrettshistoriske øyeblikk, brakt fram legendariske idrettsnavn og idrettsmiljøer, representerer en stolt tradisjon som utlendinger er mer bevisste på enn oss selv, har skapt dramatikk og spenning og satt fyr på store følelser. Og så er det selvfølgelig Kong Olav da. Som hoppet i Kollen!!

«Tullin & Thams» er en 2-manns musikkgruppe som har satt sammen en hyllest-EP til skihoppere og til viktige deler av hopphistorien. Navnet har de tatt etter Norges første olympiske mester i skihopp – Jacob Tullin Thams(1898 – 1954) fra IF Ready i Oslo. De sier selv at *«det er et musikalsk fortellerprosjekt som utforsker hoppportens mangfoldige historie gjennom tekst og musikk. Her er stemningsfulle fortellinger der sport, kultur og musikk møtes.»* Til nå har de gitt ut 7 sanger, og de har planer om flere. Den siste kom bare for noen få uker side og handler om å huske olympiske mestere i hopp og spesielt pallen i Chamonix i 1924. Nettopp det siste er faktisk ikke helt enkelt å huske på stående fot – der skjedde det nemlig en 50 års forsinkelse før det korrekte resultatet var klart. Men dette kommer fram av teksten. Låten heter da også *«Pallen i Chamonix»* og er også en markering av en ofte glemt – men faktisk stilmessig banebrytende skihopper og kombinertløper. I dette nummeret av NIV-nytt starter vi med teksten til *«Pallen i Chamonix»*.

Vi skal også ta med oss en av de andre sangene: *«Mammut i Modum»* - en hyllest til hele Vikersund for i en årrekke å holde motet og dugnadsånden oppe og verne om en av våre største severdigheter: Vikersundbakken. 10.september 2024 hadde NIV et minneverdig medlemsmøte på toppen av denne mammutbakken.

I senere epistler kan det være at også de andre 5 låtene blir presentert. De dreier seg alle om VM i Oslo i 1982 og er en hyllest til laget som tok historiens første VM-gull i Holmenkollen. Hver og en av utøverne som utgjorde laget og deres karrierer blir presentert.

De til nå 7 utgitte låtene har en fortelling knyttet til seg, og er skrevet med beundringsverdig historisk korrekthet. Dessuten er det feiende flott musikk!! Nevner også at Tyskland/Østerrike har sin tilsvarende utgave som de har kalt *«Die Weitenjäger»*

Alle låtene kan du (bør du) høre på Spotify ved å google «Tullin & Thams» i Spotify-appen. Teksten blir så mye bedre sammen med musikken!

Bak tekst og musikk står Ole Kristian Nalum og Daniel Håkestad
Her er teksten til dagens 2 låter



Olympiske mestere i skihopp – det virkelige karstykke. Navn som setter seg, som aldri glemmes.

Men så fikk jeg en OPPGAVE.

Oppgaven var å nevne: olympiske mestere på rams. Jeg misset alltid -24.
For ingen husker Tullin Thams.

Men de som virkelig har peiling, vet at han også tok sølv i seiling.

Oppgaven var å nevne resten av pallen i Chamonix.
Jeg misset alt på andrelassen, Narve Bonna gikk meg hus forbi.

Men de som ingen fakta mister, vet Bonna spikker ski av kvister.

Tullin Thams – stø og steady. Tullin Thams – fra IF Ready.
Tullin Thams – hopp med kraft i,
ble verdensmester i hopp i Lahti – verdensmester i hopp i Lahti.

Oppgaven var å nevne
tredjeplassen I samme rennet.

Men det tok de faktisk femti år før man kunne bestemme.
Først fikk Thorleif Haug medaljen – femti år etter: Anders Haugen.

Tullin Thams – stø og steady. Tullin Thams – fra IF Ready.
Tullin Thams – hopp med kraft i,
ble verdensmester i hopp i Lahti – verdensmester i hopp i Lahti.

Fire år på rad vant han Damenes Pokal
i Holmenkollen.

Høflig og sjarmerende, flott og jovial.
Jacob Tullin Thams huskes for sitt smarte trekk:
Fra stiv og rak i kroppen la han hofta i en knekk.

Jacob Tullin Thams - Narve banna bakken - Anders fikk medaljen - i 1974.
Jacob Tullin Thams. Jacob Tullin Thams.....

Fakta: Anders Haugen (1888–1984) var norsk-amerikaner fra Bø i Telemark og utvandret som ung til USA som han konkurrerte for. Han ble opprinnelig nr 4 i Chamonix, men mange år senere ble det oppdaget at det var blitt gjort en regnefeil, og at Haugen skulle hatt bronsemedaljen, som var blitt tildelt Thorleif Haug. Anders Haugen ble overrakt sin rettmessige bronsemedalje under en seremoni i Oslo 17. september 1974, over femti år etter lekene i Chamonix. Medaljen ble overrakt av Thorleif Haugs datter.

Jacob Tullin Thams tok sølv i seiling (8-meterklassen) under sommer-OL i Berlin i 1936. Seilkonkurransene foregikk i Kiel.



Du kan se den fra riksvei 350. Du kan løpe 1000 trappetrinn til toppen.
Du kan stille deg på hoppkanten og innse, at det er vanvittig langt til bånn.

Ta toget mot Randsfjord'n - til Vikersund stasjon.

Snart ser du giganten i lia.
Kanskje har du behov for en tur til sanatorium –
når du har fått av deg skia.

Det er en mammut i Modum, mammut i Modum – en gigant, et monster av store dimensjoner.
Det er en urkraft i Modum, en urkraft i Modum! Anlegget er en av våre største attraksjoner.

Skal du hoppe bakken ned, må du hoppe kjempelangt!
Du må sveve som en ørn, like langt som Stefan Kraft.
Og når du strekker deg ned mot 250 meter, kan du prise deg lykk'lig at du lever.

Alene og ensom er man på bommen, det er brutalt å vente på trenerens signal.
Når man slipper taket, kan man ikke angre. Da må man hente fram sitt indre arsenal.

Vikersundbakken – en mastodont, en kjempe, har satt mang en mester på prøve.
På toppen ser man kirka og helt til Gaustad. BANNER man bakken, bøyer vi oss i støvet!

Det er en mammut i Modum, mammut i Modum – en gigant, et monster av store dimensjoner.
Det er en urkraft i Modum, en urkraft i Modum! Anlegget er en av våre største attraksjoner.

Ole Gunnar Fidjestøl, Johan Remen Evensen, Arne Hoel og Hilmar Myra.
Matti og Dieter, Bjørn Wirkola, Sagen og Smebye –
og til slutt: Stefan Kraft.

Alle har de hoppet, alle har de lykket, alle har de hoppet, alle har de lykket
med å temme mammuten i Modum, med å temme mammuten i Modum.

Det er en mammut i Modum, mammut i Modum – en gigant, et monster av store dimensjoner.
Det er en urkraft i Modum, en urkraft i Modum! Anlegget er en av våre største attraksjoner.

Det er en mammut i Modum, mammut i Modum.
Det er en mammut i Modum, mammut i Modum – en gigant, et monster av dimensjoner.

Ukjent verdenssensasjon fra tidenes vinter-OL

«Det som skjedde under OL på Lillehammer, var intet mindre enn en verdenssensasjon», skriver Hilde Nagell, rådgiver i Tankesmien Agenda i den nettopp utgitte boka «Helt på nett».

– For første gang i historien ble resultater fra et sportsarrangement rapportert direkte på internett. Hvem som helst, hvor som helst i verden, kunne gå på nettet for å se og følge med på resultater og få medaljeoversikter, skriver Hilde Nagell.

Datafagbladet Computerworld publiserte overskriften «Oslonett tar gull – ga verden nyhetene aller først» og nominerte senere Oslonett til Årets databedrift i 1994.

I en tid der kunstig intelligens og skjermer former tankene våre, tar Hilde Nagell leserne med til internettets barndom. Under OL på Lillehammer i 1994 viste Norge vei også digitalt. Her ble idrettsresultater for første gang publisert omtrent i samtid for et globalt publikum.

«Selv om interessen for internett var økende, var det en idrettsbegivenhet som virkelig skulle til for å sette virkelig fart på bruken av internett i Norge, skriver Hilde Nagell i boka utgitt i mars i år. Det var ikke bare idrettshistorie som ble skrevet på Lillehammer disse intense ukene i februar. Dette skulle også bli en milepæl i norsk og internasjonal datahistorie.

OL var tidenes mediebegivenhet i Norge, men 1994 var fortsatt «gamle dager». Få hadde særlig kjennskap til internett, og enda færre hadde erfaring med å bruke det. Folk fikk nyhetene sine fra TV, radio og aviser. Det året var det om lag fire prosent av den norske befolkningen som brukte internett. I dag bruker 99 prosent av oss nettet.

Bare dager før OL-åpningen fikk datafolkene i Oslonett en ide. De visste at Norsk Telegrambyrå, NTB, ville lage en oversikt over alle resultatene fra lekene. Dermed kom ideen om at de kunne publisere denne oversikten på en egen nettside.

I dag er nettsiden utstilt på Nasjonalbibliotekets faste utstilling «Opplyst. Glimt fra en kulturhistorie». Der, sammen med Edvard Griegs håndskrevne partitur til a-mollkonserten, Roald Amundsens Sydpol-brev og Magnus Lagabøters landslov, finner man Oslo netts OL-sider fra 1994. De originale nettsidene er rekonstruert og vises på en klumpete gråbeige kube med skjerm, antagelig blant de mer avanserte datamaskinene fra 1990-årene.

-Resultatlistene på nettsiden så omtrent ut som dem som i min barndom ble hengt opp etter et skirenn: utøvernes navn sortert etter tider tider, med gull-, sølv- og bronseplass øverst, skriver Hilde.

For dagens medievante publikum blir det tydelig at vi er internettets pionertid, men responsen den gang var enorm, og siden ble en stor suksess. OL-sidene til Oslonett ble hentet mer enn 1,3 millioner ganger. Dette var også et imponerende resultat fra OL på Lillehammer – og sprengte alle rekorder i 1994.



Interessant «bokbad» med Hilde Nagells (i rød kjole) som utgangspunkt

Harald Bråthen

Jubilanter framover

Lars Petter		
Heggelund	14.06.1946	80
Per Bergerud	28.06.1956	70
Veslemøy Viervoll	04.07.1941	85
Brit Mørk	22.07.1936	90
Laila Andresen	24.07.1951	75
Per Arne Flod	28.08.1951	75

WADA på godt og vondt

Var tittelen til professor Dr. Med. Lars Engebretsen sitt interessante foredrag på mai-møtet til NIV. Hele 53 medlemmer var til stede på foredraget. Undertittel var, erfaringer etter 10 år som leder av Health Medical and Research Committee og Contamination WorkingGroup.

-WADA har et imageproblem, innledet Lars Engebretsen med. Organisasjonen ble etablert i 1999 på en anti-dopingkonferanse i Lousanne. IOC hadde hatt ansvaret for alt dopingarbeidet alene frem til det. Etter at 140 land hadde støttet initiativet om en mer selvstendig organisasjon, ble så WADA (World Anti-Doping Agency) etablert. I dag er det 190 land som har skrevet under på bestemmelsene. Pengene kommer fra 500 millioner dollar fra IOC og resten frem til totalsummen på 1 milliard dollar fra de forskjellige landene. USA og Russland betaler ellers ikke for tiden.



F.v.: Tove Strand, Lars Engebretsen, Svein Erik Haagenrud og Lars Kolsrud

USA betaler ikke fordi det har oppstått en konflikt da 19. kinesiske svømmere som USADA mener burde vært ekskludert, ikke ble det før siste sommer-OL. Derfor boikotter USA nå WADA. Russland betaler ikke fordi de ikke får være med i OL, overhodet.

Witold Banka, er nåværende WADA president (2020-2028). -Han gjør det bra, men de krangler jo med USA, og det er ikke så bra, mente kirurgen. Engebretsen

mener at man skulle ha klart å få til en dialog med USA. -Utover det fungerer WADA, og det er ikke ugler i mosen der heller, mente han.

Noe av det verste Lars Engebretsen opplevde innenfor dopingarbeidet var russernes systematiske juks i Sotsji.

-I Sotsji lagde man et hull i veggen og uringlassene til de russiske utøverne ble byttet ut av KGB. Rusada stod bak det hele, fortalte Engebretsen. Russland hadde egentlig 300 positive doping tester den gangen, men de ble altså byttet ut med rene prøver.

Dopingspøkelset startet allerede sin virksomhet I 1960 da en danske omkom i OL i Roma fra sykkel. Da fikk IOC mye kritikk for at det ikke hadde testet utøverne. -Og arbeidet med antidoping ble startet, forklarte han.

Lars Engebretsen er kirurg i bunn, men jobber også mye med forskning. CV-en hans er svært lang, og han har vært med på en rekke internasjonale forsknings og utviklingsprosjekter. - Det skjer mye forskning for WADA, fortalte han, samtidig som han forventer enda mer med ny ledelse i IOC.

-Jeg tror det blir en endring med Christy Coventry som leder i IOC, ikke minst fordi hun har vært aktiv idrettsutøver selv, uttrykte han.

For Norge sin del har nå Roald Bahr tatt over Lars Engebretsen sin plass i den medisinske og forskningsavdelingen i IOC. Altså Health Medical and Research Committee, som Engebretsen ledet i en rekke år.

Engebretsen følte seg nok litt ironisk om Ullevål på møtet. Og siktet nok til flere sentrale personer i salen. -Ullevål sykehus skal spare penger hele veien, for IOC var det motsatt, -der skal man bruke penger for å skape og utvikle, fortalte han. Han trakk også frem at doping blir brukt mer og mer over alt. Og at det er omfattende bruk av doping langt utenfor idretten. -Husk at marihuana for eksempel, kan man bruke frem til 24 timer før en konkurranse uten at man kan finne det ut, fortalte han. Likevel, metodene for å avsløre bruk blir bedre, og det blir enklere og enklere å finne ut hva man bruker av doping. Forskningen er sterk, og det blir brukt 50 millioner kroner på dette i året, rundt omkring i verden.

Det er ikke alltid man har testere til ting, fordi det til tross for mye penger ikke er nok penger i omløp. Det er veldig få utøvere som kommer med ønske om å teste, noe som Engebretsen ikke er glad for.

Nordmenn er dårlige på kulturel relativisme

Kulturel relativisme som er et antropologisk og filosofisk perspektiv som går ut på å forstå alle samfunn eller kulturer som likeverdige, er noe vi nordmenn er dårlige på, ifølge Engebretsen.

Nordmenn er ofte for brå og direkte. -Vi nordmenn må bli flinkere til å lære oss kulturforskjeller, for å gjøre oss gjeldende internasjonalt, verden er ikke bare slik vi ser den fra Norge, mente han.



Hans B. Skaset ble nevnt flere ganger for hans store innsats innen antidoping

Medisiner til helsemessig bruk

Det er mange som søker om å få bruke medisiner til plager som ikke har med idretten å gjøre, og det er en egen avdeling i WADA som sjekker dette ut. Ola Rønsen fra Olympiatoppen er med i det utvalget. I 2024 var det 6535 idrettsutøvere som hadde lov til å bruke medisiner av forskjellige former, fortalte han. Det er blant annet en massiv økning av ADHD, også i Norge, men ikke

minst i USA. Ritalin er egentlig amfetamin, kunne han fortelle, og medisinen virker bra også for dem som ikke har ADHD.

Men understreket han, -de fleste som får lov til å bruke medisin som er ulovlig, blir ikke vinnere mer enn andre som ikke bruker det.

Han kunne også fortelle at alle leger som skal til OL må gå gjennom et kurs for å være lege i OL.

For tiden leder Engebretsen en gruppe som sjekker forurensningene som finnes i f.eks. kjøtt og annet som kan ha anabole steroider i seg, granulater som benyttes i dekket på fotballbaner (kunstgress) er også en typisk ting som kan slå ut i en dopingtest.

Karsten Warholm er et eksempel på en som frykter utslag i så måte. Han trener på den kunstgressbanen (LSK -hallen) der 8 fotballspiller testet positiv tidligere og ble frikjent. Warholm ønsket derfor at Anti-doping Norge skulle sjekke ham for det samme, men det gikk ikke. -Vi sjekker aldri i forkant, fortalte WADA-lederen.

Også forurensing av en del kjøtt fra Sør-Amerika kan gi positive utslag i en dopingtest. - Og du må bevise selv at du ikke er dopet, fortalte han. Man kan også smittes av å ha sex med noen som tar dop, kunne kirurgen fortelle. Nylig var det «doping games» i USA. Der fikk en utøver som slo verdensrekorden 1million dollar i premie (denne tiden blir selvfølgelig ikke godkjent som Verdens rekord). Sønnen til Trump sitter i ledelsen for arrangementet, dette er en skremmende utvikling, synes Engebretsen. De som deltar er ekskludert fra idrettene sine, men vi har kunnet lese at enkelte av utøverne ønsker seg tilbake til sine idretter, så får vi se (red.anm.). Ozempic-sprøyter som blir brukt til å slanke mennesker virker fantastisk godt til det formålet, mente legen. -Man tester nå på om det også virker godt i idretten, og spesielt i idretter som bryting, boksing, vektløfting etc., men Engebretsen tror uansett middelet kommer til å bli forbudt neste år.

En rivende juridisk utvikling

Da Lars Engebretsen begynte arbeidet sitt i WADA var det ansatt én jurist i WADA, i dag er det 50 stk. Det viser hvor viktig det er med riktig dokumentasjon og riktig tekst, avsluttet Legen, kirurgen, forskeren og idrettslederen.



Over 50 medlemmer var til stede på møtet i mai.

Per Rune Eknes



Tore Berger er død, her i fra fjorårets sommertur med NIV

Padlekjempen Tore Berger (81) er død

Et sentralt og synlig samlingspunkt i NIV, Tore Berger, er død, 81 år gammel. Han vil for alltid være knyttet til Norges eneste OL-gull i sommer-OL i Mexico City i 1968: «Gullfirer'n» i kajakk K4. Egil Søby og Jan Johansen fra Tønsberg og Bærumspadlerne Steinar Amundsen og Tore Berger var satt sammen i et landslag med OL-gull som mål. Det ble en fulltreffer.

Legendariske Stein Johnsson var hentet inn som trener. Ikke minst var masse trening og stor selvtillit gull-oppskriften. «Kom igjen, «Sjappen», lød det fryktløst fra de fire da undertegnede var sendt til «Danmark» for å lage reportasje til A-Magasinet om det ambisiøse padleprosjektet. Sjappen – Chaparenko - var Sovjets ledende padler. Mens bare bokstavene CCCP og frykt var nok til å tappe enhver konkurrent for krefter, tok Stein Johnsson og padlerne tyren ved hornene. De lot seg ikke skremme. Og gullet var vårt.

For oss i NIV var Tore Berger godgutten med et smil og gode kommentarer til alle. Han sviktet aldri og var trofast tilstede på alle NIV-møter. Også i kajakkklubben tok han sin tørn, og var både administrator og inspirator gjennom hele sitt liv. Tore vant med firer'n også EM-gull i 1969 og VM i 1970.

Han ble tildelt Fearnleys olympiske ærespris etter OL-gullet i Mexico.

Harald Bråthen

Velkommen til Sunnaas sykehus HF

Norske Idrettsleder-veteraner - NIV

Dato: 09.06.2026

Klokken: 11:15 – 15:00

Sted: Eplehagen, auditoriet og kantinen

Servering:

- Ved ankomst auditoriet: kaffe/te, vann, lefser/muffins, frukt (til å ta med seg inn)
- Lunsj: i kantinen, dekket på med lunsjtallerken og mineralvann

Program

Tid	Agenda	Sted
11:15	Ankomst sykehuset Delegasjonen mottas av Lars Martinsen og Anne Kraby	Servicetorg
11:30	Velkommen og kort introduksjon til møteleder for dagen fag og forskningsansvarlig fysioterapeut Lars Martinsen Høyspesialisert rehabiliteringstilbud ved Sunnaas sykehus ved klinikkoverlege Angelina Sergeeva	Auditoriet
11:50	Sunnaas og paraidretten ved Anne Lannem	
12:05	Hvorfor er fysisk aktivitet viktig i et rehabiliteringsperspektiv? Ved idrettspedagog Simen Stueland Holm	
12:20	PAUSE	
12:30	Hva idretten gjorde for meg ved Cato Zahl Pedersen	
12:50	Viktighet av idrett i livet til en tidligere pasient ved Thor Erik Strand (erfaringskonsulent)	
13:35	Omvisning i fysiosalen ved Lars Martinsen fag og forskningsansvarlig fysioterapeut	
14:00	Lunsj	Kantinen
15:00	Takk for besøket og vel hjem	

Det kan bli noen endringer i programmet.



NORSKE IDRETTSLEDER-VETERANER

NIV-besøk

Til kjære idrettsledere og andre framtidsidende idrettsutøvere med solid erfaring/erfaring på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Forberedelse foran

Årsplanarbeid og styrke den personlige kontakten mellom medlemmene, å holde medlemmene informert om den idrettslige utviklingen hjemme og ute og å arbeide til beste for Norsk Idrett.

NIV har opprettet en delvis

Norsk Idrettslige Akademi i samarbeid med NTB.

NIV deler ut

NIV akseptert utvalgte forfattere norske idrettsutøvere.

NIV deler ut

NIV Sportsjournalistikk til en norsk journalist som har gjort en utvalgt forfatterskildring av utviklingen av sportsjournalistikken innenfor idrettsområdet.

Publisering

Norske Idrettsleder-Veteraner 0040 Oslo

E-post

post@idrettsleder-veteraner.com

Internett

http://idrettsleder-veteraner.com/

Internett/Pressemateriale

www.idrettsleder.no

Bankkonto: 6001.05.96009

Og. nr.: 995 295 425

NIV inviterer til sommertur tirsdag 9. juni 2026

Styret i NIV har herved den glede å invitere til årets sommertur 9. juni 2026. Turen går til Sunnaas sykehus. Det er anledning til å ha med ledsager.

Program for dagen:

09.45 Oppmøte Ullevål stadion. Bussavgang kl 10.00

11:15	Ankomst Sunnaas sykehus Delegasjonen mottas av Lars Martinsen og Anne Kraby
11:30	Velkommen og kort introduksjon ved fag og forskningsansvarlig fysioterapeut Lars Martinsen Høyspesialisert rehabiliteringstilbud ved Sunnaas sykehus ved klinikkoverlege Angelina Sergeeva
11:50	Sunnaas og paradiretten ved Anne Lannem
12:05	Hvorfor er fysisk aktivitet viktig i et rehabiliteringsperspektiv? Ved idrettspedagog Simen Stueland Holm
12:20	PAUSE
12:30	Hva idretten gjorde for meg ved Cato Zahl Pedersen
12:50	Viktighet av idrett i livet til en tidligere pasient ved Thor Erik Strand (erfaringskonsulent)
13:35	Omvisning i fysiosalen ved Lars Martinsen fag og forskningsansvarlig fysioterapeut
14:00	Lunsj
15:00	Takk for besøket og vel hjem

Forventet ankomst Ullevål stadion - 16.00/16.30

1/2

Leder

Tore Stenli
Hansberg 13, 0040 Oslo
000 01 700
torenst@idrettsleder.no

Nestleder

Mark Wieg
Bjørnsrud 30, 0073 Oslo
000 01 700
mark.wieg@gmail.com

Styremedlem/sekretær

Merle Margrethe Berg
Kjellerallé 13
1390 Veggenga
004 01 400
gabrielle@idrettsleder.no

Styremedlem/sekretær

Odd Rune Thorsen
Oslo Rugeveien 100
1061 Østmark
007 01 170
mole@idrettsleder.no

Styremedlem

Harald Røtten
Vingeliveien 24
1770 Oslo
001 01 000
harald@idrettsleder.no

Styremedlem

Per Rune Elms
Spandevien 100
1301 Hovik
002 01 000
per.rune@idrettsleder.no

Styremedlem

Anne Marie Lund Thorsvik
Bjørnsrud 216, 1397 Rødtveit
007 01 000
annemarie@idrettsleder.no

Styremedlem

Arvid Ruge
Årstadveien 17
1396 Østmark
002 01 000
Arvid.ruge@idrettsleder.no

Det kan bli små endringer i programmet.

Påmeldingsfrist, torsdag 29. mai til:

Mette M. Berg, grebette@hotmail.com, tlf.: 954 30 480

Vennligst gi beskjed hvis du kjører selv.

For å dekke noen av kostnadene ifm turen ber styret om at det betales kr 300,- pr person til konto 6001.05.96009 innen 29. mai.

Første møte etter sommerferien er 8. september. Innleder vil være Lars Kolsrud. Overskriften på hans innlegg er: «Rart selv å være på samme alder som gamle.»

Vi håper du har anledning til å være med på sommerturen.

Styret ønsker alle en riktig god sommer.

Hilsen styret i NIV